



Gemeente Sint-Joost,  
Vrijdag 29/09/2023

## *Persbericht*

### **Sint-Joost nodigt u uit om de leeftijd van uw aders te komen testen!**

Op initiatief van Burgemeester Emir KIR en Schepen van Sociale Zaken Dorah Ilunga (LB) organiseert de Gemeente Sint-Joost op 29 september 2023 van 10u tot 17u een gratis cardiovasculaire screening op het Houwaertplein.

In samenwerking met het Medisch Huis "Univers Santé" kunnen de inwoners artsen, verpleegkundigen en paramedici ontmoeten om de leeftijd van hun aders te testen.

Burgemeester Emir KIR (LB) verklaart: *"Gezondheid is eveneens een belangrijk thema in het preventieve beleid dat wij voeren. Kom dus morgen langs op het Houwaertplein, waar u kunt deelnemen aan een aantal snelle en eenvoudige tests: de meting van uw bloeddruk, meting van uw cholesterolgehalte, screening op hartritmestoornissen, ... Na de check-up krijgt u een gepersonaliseerde kaart met uw cardiovasculaire risicoscore en zal een huisarts uw resultaten toelichten en uitleggen hoe u het risico op hart- en vaatziekten kunt verminderen. Diëtisten geven u advies over een evenwichtige voeding zonder te veel cholesterol. Fysiotherapeuten zullen u uitleggen welke oefeningen u kan doen om een goede cardiovasculaire gezondheid te bevorderen. Kortom, in Sint-Joost hechten wij belang aan uw gezondheid!"*

Schepen van Sociale Zaken Dorah Ilunga (LB) voegt hieraan toe: "Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste doodsoorzaak in België. Naar schatting zijn ze verantwoordelijk voor een derde van alle sterfgevallen per jaar. Deze actie maakt deel uit van het Gezondheidscharter in het hele gemeentelijke beleid, en zoals ze zeggen: voorkomen is beter dan genezen!"

#### **Perscontact :**

**Medewerkster van de Burgemeester** – Murielle Deleu

T 02 220 25 85 - G 0499 58 83 40 – [mdeleu@sjtn.brussels](mailto:mdeleu@sjtn.brussels)

**Communicatiedienst** – Marie-France Adnet

T 02 220 25 36 6 – [mfadnet@sjtn.brussels](mailto:mfadnet@sjtn.brussels)