



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	1 Journée Détente et bien-être + repas compris • FJF • <b>9h30 à 16h30</b> • 10€	2 - Atelier Lecture de contes proposé par l'ASBL Paroles • FJF • <b>10h à 12h</b> • Gratuit - Atelier Chant • FJF • <b>10h30 à 11h30</b> • Gratuit - Atelier Couture • FJF • <b>14h à 16h</b> • Gratuit - Jeux d'extérieur en collaboration avec l'ASBL Inter'Action • FJF • <b>14h à 15h</b> • Gratuit	3 - Atelier Culinaire « Saveurs françaises » • FJF • <b>9h30 à 11h30</b> - Yoga • FJF • <b>11h à 12h</b> - Repas découverte « Flan de légumes, poulet basquaise, macarons à la française » • <b>12h à 13h</b> • 10€ - Atelier Peinture • FJF • <b>14h à 16h</b> - Gymnastique Douce • FJF • <b>14h à 15h</b> - Jardinage et Compost • FJD • <b>14h à 16h</b> • Gratuit - Atelier Artistique • F • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	4 - Sophrologie Dynamique • FJF • <b>11h à 12h</b> - Goûter français « La religieuse » FJF • 14h • 3€ - Goûter « Paris Brest » • FL • <b>14h</b> • 3€	5	6
7 - Tai Chi • FJF • <b>9h30 à 10h30</b> - Atelier Dessin « A la découverte de l'encre de Chine » • FJF • <b>14h à 16h</b>	8 - Remédiation pour les apprenants en alphabétisation avec Salomé • FJF • <b>9h30 à 11h30</b> - Jeux de société • FJF • <b>14h à 16h</b>	9 Atelier Chant • FJF • <b>10h30 à 11h30</b> Atelier Couture • FJF • <b>14h à 16h</b> Jeux d'extérieur • FJF • <b>14h à 16h</b>	10 - Jardinage et Compost • FJD • <b>14h à 16h</b> • Gratuit - Atelier Culinaire « Crème caramel beurre salé et crêpes » • FJF • <b>9h30 à 11h30</b> - Yoga • FJF • <b>11h à 12h</b> - Atelier Peinture • FJF • <b>14h à 16h</b> - Gymnastique Douce • FJF • <b>14h à 15h</b>	11 - Atelier « Autour des mots » • FJF • <b>10h à 12h</b> - Goûter « Crêpes bretonnes » • FJF • <b>14h</b> • 3€	12	13
14 Atelier Créations • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	15 <b>La ferme Nos Pilifs</b> Trassersweg 37, à 1120 Bruxelles • <b>14h</b> • <i>Rendez-vous: 13h15</i> Garage communal • 3€	16 - Atelier Chant • FL • <b>10h30 à 11h30</b> • 3€	17 - Petit déjeuner français • FL • <b>9h00</b> • 5€ - Atelier Artistique • FJF • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	18 - Atelier Sophrologie dynamique • FL • <b>11h à 12h</b> • 3€ - Goûter « Fontainebleau aux fraises » • FL • <b>14h</b> • 5€	19	20
21 Fermeture de nos services : Fête Nationale	22	23	24 <b>Musée de la frite</b> Rue de l'étuve, 28 à 1000 Bruxelles • <b>14h</b> • <i>Rendez-vous: 13h15</i> FL ou Place St Josse/ bus 29 • 8€	25 - Goûter « Tarte tatin » • FL • <b>14h</b> • 3€ - Ateliers « Autour de mots » • FJF • <b>10h à 12h</b> • Gratuit	26	27
28	29 Goûter « Anniversaires du mois » • FL • <b>14h</b> • 5€	30 Atelier Couture • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	31 - Atelier « Autour des mots » • FL • <b>11h à 12h</b> • Gratuit - Jardinage et Compost • FJD • <b>14h à 16h</b> • Gratuit	1	2	3



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	1 Goûter « Arroz con leche » • FL • <b>14h00</b> • 3€	2	3
4 - Tai Chi • FJF • <b>9h30 à 10h30</b> - Atelier Dessin « A la découverte de l'encre de Chine » • FJF • <b>14h à 16h</b>	5 - Remédiation pour les apprenants en alphabétisation avec Salomé • FJF • <b>9h30 à 11h30</b>	6 - Atelier Chant • FJF • <b>10h30 à 11h30</b> - Atelier Couture • FJF • <b>14h à 16h</b> • 3€ - Jeux d'extérieur • FJF • <b>14h à 16h</b>	7 Atelier Culinaire « Saveurs espagnoles » • FJF • <b>9h30 à 10h30</b> - Repas découverte « Salade espagnole, paella, cuajada au yaourt » • FJF • <b>12 à 13h</b> • 10€ - Jardinage et Compost • FJF • <b>14h à 16h</b> • Gratuit	8 - Petit-déjeuner espagnol • FJF • <b>9h30 à 11h30</b> • 5€ - Initiation à la danse Western • FJF • <b>14h à 16h</b> - Goûter « Churros » • FJF • <b>14h</b> • 3€	9	10
11 Tai Chi • FJF • <b>9h30 à 10h30</b> Atelier Dessin « A la découverte de l'encre de Chine » • FJF • <b>14h à 16h</b>	12 - Remédiation pour les apprenants en alphabétisation avec Salomé • FJF • <b>9h30 à 11h30</b> - Atelier Floral • FJF • <b>14h à 16h</b>	13 - Atelier Chant • FJF • <b>10h30 à 11h30</b> - « La petite guinguette du jardin des Familles » • FJF • <b>11h à 16h</b> • Tickets sur place	14	15 Fermeture de nos services : Assomption	16	17
18	19 <b>Hôtel Communal à l'abbaye de Forest</b> <b>14h</b> • Rue du curé, 2 à 1190 Bruxelles • 6€ • <i>Rendez-vous: Métro Madou 12h45</i>	20 Atelier chant • FL • <b>10h30 à 11h30</b> • 3€	21 - Petit déjeuner espagnol • FL • <b>9h00</b> • 5€ - <b>Atelier Mosaïque 13h30 à 16h30</b> • Osrose Studio – Av Georges Eekhoud 34 à 1030 Schaerbeek • <b>15€</b> <i>Rendez-vous: Place Houwaert 12h45</i>	22 - Sophrologie Dynamique • FL • <b>11h à 12h</b> • <b>5€</b> - Goûter Goûter « Torrijas » • FL • <b>14h</b> • 3€	23	24
25 - Atelier créations • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	26 Goûter « Anniversaire du mois » • FL • <b>14h</b> • 5€	27	28 - Atelier culinaire « Nattilas » • FL • <b>9h30</b> • Gratuit - <b>Musée de la Bière Schaerbeek</b> Av. Louis Bertrand, 33-35 à 1030 Schaerbeek • <b>14h</b> • <i>Rendez-vous: Place Houwaert</i> <b>13h45</b> • 8€	29 - Ateliers « Autour de mots » • FL • <b>10h à 12h</b> • Gratuit - Goûter « Nattilas » - <b>Théâtre Le Public</b> : « Oublie-moi » • Rue Braemt, 64 à 1210 Saint-Josse- Ten-Noode • <b>20h30</b> • Gratuit	30	31

# Activités

## SEPTEMBRE 2025

### Thème : Bulgarie



#### Contact et informations

Rue de Liedekerke 112-  
1210 Saint-Josse-ten-Noode  
info@maisonfamille.be  
Tél. 02 219 70 64  
[www.maisonfamille.be](http://www.maisonfamille.be)

Inscriptions à partir du 1<sup>er</sup> septembre de 10h à 12h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>1</b> Atelier Créations • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>2</b>	<b>3</b> - Atelier Chant • FL • <b>10h30 à 11h30</b> • 3€ - Atelier Couture • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>4</b> - Atelier Culinaire « Bundevara » • FL • <b>9h30 à 11h30</b> • Gratuit - Atelier Artistique • FP • <b>13h30 à 16h</b> • 3€ - Jardinage et Compost • FL • <b>14h à 16h</b> • Gratuit	<b>5</b> • Ateliers « Autour de mots » • FL • <b>10h à 12h</b> • Gratuit • Goûter « Bundevara » • FL • <b>14h</b> • 3€	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b> Atelier Créations • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>9</b> - Repas découverte « Tarator soupe froide, poivrons farcis à la bulgare, banista » • FL • <b>12h</b> • 10€	<b>10</b> - Atelier Chant • FL • <b>10h30 à 11h30</b> • 3€ - Atelier Couture • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€ - <b>Excursion : Sluis - Zélande</b> • Rendez-vous: <i>Garage communale 8h</i> Départ <i>Botanique 8h30</i> • 15€	<b>11</b> - Atelier Artistique • FP • <b>13h30 à 16h</b> • 3€ - Jardinage et Compost • FL • <b>14h à 16h</b> • Gratuit	<b>12</b> - Sophrologie Dynamique • FL • <b>11h à 12h</b> • 5€	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b> Atelier Créations • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>16</b> <b>Exploration du monde : Le Canada</b> • Espace Toots, rue E. Stuckens 125, 1140 Evere • <b>14h</b> • Rendez-vous: <i>Place Houwaert 13h</i> • 3€	<b>17</b> - Atelier Chant • FL • <b>10h30 à 11h30</b> • 3€ - Atelier Couture • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>18</b> - Petit déjeuner bulgare • FL • 9h • 5€ - Réception à l'hôtel Communal • Hôtel communal • <b>14h30 à 16h30</b>	<b>19</b> Journée Portes Ouvertes • FL • <b>10h - 19h</b> • Entrée Libre	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b> Atelier Créations • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>23</b> Rencontre avec les bambins • FL • <b>9h</b> • Gratuit	<b>24</b> - Atelier Chant • FL • <b>10h30 à 11h30</b> • 3€ - Atelier Couture • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>25</b> - Atelier Culinaire « crêpes bulgares » • FL • <b>9h00</b> • Gratuit - Atelier Artistique • FP • <b>13h30 à 16h</b> • 3€ - Jardinage et Compost • FL • <b>14h à 16h</b> • Gratuit	<b>26</b> - Sophrologie Dynamique • FL • <b>11h à 12h</b> • 5€ - Goûter « Nediaalka » • FL • <b>14h</b> • 3€	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b> - Atelier Créations • FL • <b>13h30 à 16h</b> • 3€	<b>30</b> Goûter « Anniversaire du mois » • FL • <b>14h</b> • 5€	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

## Activités hebdomadaires

### Juillet - Août - Septembre

Inscriptions de 10h à 12h à partir du

- Lundi 30 juin
- Lundi 4 août
- Lundi 1<sup>er</sup> septembre

Date	Heure	Activités	Lieu	Frais
Lundi	9h30 à 10h30	Tai-chi	Salle Avenir Rue du Moulin 150	5€/séance
	13h30 à 16h	Atelier création	FL	3€/ séance
	16h30 à 17h30	Aquagym	Bain de Saint-Josse Rue Saint-François 27	5€/séance
Mardi	10h à 11h	Gymnastique douce	Winners Rue Bonneels 11/13	5€/séance
	14h à 16h	Jeux de société	FL	Gratuit
Mercredi	10h30 à 11h30	Chant	FL	3€/ séance
	14h à 16h	Atelier couture, tricot et crochet	FL	3€/séance
Jeudi	9h30 à 11h30	Atelier culinaire	FL	Gratuit
	11h à 12h	Yoga	Salle des sports communales « Nelson Mandela » Rue Verte 50	5€/séance
	13h30 à 16h	Atelier artistique	FP	3€/séance
	14h à 16h	Atelier jardinage	FL -> jardin	Gratuit
Vendredi	10h à 12h	Atelier « Autour des mots » 2x/mois	FL	Gratuit
	11h à 12h	Sophrologie 2x/mois	FL	5€/séance
	14h à 16h	Goûter	FL	3€/goûter

#### Légende

FL : Foyer Liedekerke: Rue de Liedekerke 112- 1210 Saint-Josse-ten-Noode

FP: Foyer Poste: Rue de la Poste 53- 1210 Saint-Josse-ten-Noode

FF : Foyer des Familles- Rue de la Limite 118- 1210 Saint-Josse-ten-Noode

#### Contact et informations

Rue de Liedekerke 112- 1210 Saint-Josse-ten-Noode

info@maisonfamille.be

Tél. 02 219 70 64

[www.maisonfamille.be](http://www.maisonfamille.be)

